



Tegemoetkomingen bij voedingsadvies

Mutualiteit	Tegemoetkoming
	Een eenmalige terugbetaling van 40 euro voor minimum 4 consultaties van 30 minuten bij een diëtiste erkend door het Riziv. Zit je in het CM mediko-plan? Dan is de terugbetaling jaarlijks.
	Per kalenderjaar worden 6 consultaties terugbetaald aan 5 euro per consultatie. In totaal max 30 euro bij een diëtiste erkend door het Riziv.
	Tegemoetkoming van € 25 per persoon per kalenderjaar.
	Een tegemoetkoming van 10 euro per sessie met een maximum van 50 euro per kalenderjaar.
	Per kalenderjaar heb je recht op 10euro terugbetaald voor 4 consultaties bij een diëtiste erkend door het Riziv.
NMBS	€20 (per consult) voor maximum 6 consultaties per kalenderjaar.
	Per kalenderjaar heb je recht op 10euro terugbetaald voor 4 consultaties bij een diëtiste erkend door het Riziv.

**Er kunnen soms tegemoetkomingen licht verschillen per regio.*



Tegemoetkoming bij diabetes en chronische nierinsufficiëntie

Extra tegemoetkoming bij voor- en zorgtrajecten

- **Voortraject:**

- Betreft personen met diabetes type 2 die NIET in een zorgtraject zitten of begeleid worden in een diabetesconventie. (Dit is de vroegere diabetespas)
- Consultatie diëtiste 2x30min per jaar via het Riziv (met voorschrift van de huisarts).
 - UPDATE 2020, u heeft recht op een tegemoetkoming van €15,79 per 30 minuten, indien u recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming is dit €18,95.
- Extra consultatie door een diabeteseducator (verpleegkundige OF diëtiste) 4x30min per jaar indien je voldoet aan volgende voorwaarden
 - Je bent tussen de 15 en 69 jaar oud.
 - Je hebt een verhoogd cardiovasculair risico vanwege een BMI >30 en/of arteriële hypertensie.
Hierbij is de tegemoetkoming €23,71 (30min).
- Consultatie podoloog 2x45min per jaar grotendeels terugbetaald indien je tot een risicogroep behoort. (ter info)
- Wat moet je huisarts zeker doen?
 - Deze moet 1x/jaar het nomenclatuurnummer 102852 attesteren en het Globaal medisch dossier van jou beheren. (Op deze manier weet de mutualiteit dat jij een diabetes type 2 patiënt bent en recht hebt op deze terugbetaling.)
 - Een voorschrift afleveren voor dieetadvies in het kader van het voortraject voor jou diëtiste.
 - Overige info vindt je op de website van het riziv, onder de noemer 'Zorgmodel Opvolging van een patiënt met diabetes type 2'.

- **Zorgtraject diabetes**

- In dit zorgtraject heeft u een contract ondertekend dat tussen jou, de huisarts en jou diabetoloog behoort. Hierin moet u zeker 2x/jaar bij de huisarts langsgaan en 1x/jaar bij uw specialist.
- Uw huisarts beheert hierbij ook uw globaal medisch dossier.
- Wat moet je huisarts zeker doen?
 - Een voorschrift afleveren voor dieetadvies in het kader van het zorgtraject diabetes;
- Bij de diëtiste heeft u recht op 2x 30min per jaar grotendeels terugbetaald
 - UPDATE 2022, u heeft recht op een tegemoetkoming van €15,79 per 30



minuten, indien u recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming is dit €18,95.

- Extra consultatie door een diabeteseducator (diëtiste OF verpleegkundige)
 - Deze consultaties kunnen nodig zijn voor meer voedingsadvies of omtrent uitleg over diabetes bij een diëtiste-diabeteseducator of uitleg van een glucosemeter, uitleg over injectietechnieken bij een verpleegkundige-diabeteseducator. Deze consultaties kunnen over beide soort diabeteseducatoren verdeeld worden.
 - Jaarlijks heb je recht op 5 basissessies van 30 minuten.
 - Hierbij is de tegemoetkoming €23,71 (30min).
 - Op voorschrift van de huisarts.
 - Eenmalig in het 1^e of 2^e jaar na opstart van het zorgtraject kunnen 5 extra sessies aangevraagd worden.
 - Dit is op voorschrift van de huisarts.
 - Hierbij is de tegemoetkoming €23,71 (30min).

- **Zorgtraject chronische nierinsufficiëntie**

- In dit zorgtraject heeft u een contract ondertekend dat tussen jou, de huisarts en jou diabetoloog behoort. Hierin moet u zeker 2x/jaar bij de huisarts langsgaan en 1x/jaar bij uw specialist.
- Uw huisarts beheert hierbij ook uw globaal medisch dossier.
- Wat moet je huisarts zeker doen?
 - Een voorschrift afleveren voor dieetadvies in kader van het zorgtraject chronische nierinsufficiëntie en het stadium waarin de ziekte zich bevindt.
- Volgens het stadium van de ziekte krijgt u 2, 3 of 4 sessies van 30 minuten grotendeels terugbetaald per jaar.
 - 2x30min per jaar bij stadium 3B (GFR 30-44 ml/min/1,73m²)
 - 3x30 min per jaar bij stadium 4 (GFR 30-44 ml/min/1,73m²)
 - 4x30min per jaar bij stadium 5 (GFR 30-44 ml/min/1,73m²)
 - UPDATE 2020, u heeft recht op een tegemoetkoming van €15,79 per 30 minuten, indien u recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming is dit €18,95.
- Terugbetaling bij kinderen is er ook, maar zelf begeleid ik geen kinderen en verwijs ik door naar collega's.

***Opgepast: de wet- en regelgeving is regelmatig onderhevig aan wijzigingen.
Voor de meest recente informatie kan u best met ons contact opnemen.***